**Ақтөбе облыстық мамандандырылған физика – математикалық мектеп –интернатындағы психологиялық қызмет жұмысының есебі**

2021– 2022 оқу жылы бойынша психологиялық қызмет жұмысы «Жаңа формациядағы психологиялық қызмет» аясында басталды.

Ақтөбе облысының білім басқармасының 2021 жылғы 17 маусымдағы №165 бұйрығы, 2021 жылғы 31 тамызындағы №234 бұйрығы негізінде жалпы орта, техникалық және кәсіптік білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызмет жұмысын ұйымдастыру туралы бұйрығына сәйкес Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2001 жылғы 11 маусымдағы №789 қаулысымен бекітілген «Кәмелетке толмағандардың істері және олардың құқықтарын қорғау жөніндегі комиссияның қызметі туралы» үлгілік ережесіне бойынша Ақтөбе облыстық мамандандырылған физика – математикалық мектеп – интернатында мобильдік топ құрылды және психологиялық қызметті есепке алудың электронды журналы ашылды. Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2021 жылғы 16 қыркүйектегі №472 бұйрығы басшылыққа алынып, психологиялық қызмет жұмысының жылдық жоспары бекітілді. Психологиялық қызмет жұмысының жоспарына сәйкес төмендегідей жұмыстар өткізілді:

* **Қазақстан Республикасы Президентінің Жарлығымен Отбасы күнін мерекелеу шеңберінде 6,7,8 кластарда қыркүйек айының 6-11 аралығында** Отбасыға және жақындарына, туған – туысқандарына деген ішкі сүйіспеншілікті, ыстық сезімді, құрмет көрсетуін нығайту, жарқын ойлау мен жағымды көңіл – күй қалыптастыру мақсатында  **«Отбасым - мақтанышым» тақырыбында арттерапия** жұмысы өтілді. Өтілген арттерапия жұмысы оқушылардың отбасыға деген ыстық сезімдері мен құрметтерін нығайтты, жарқын ойлау мен жағымды көңіл – күй қалыптастырды.
* 2021 жылдың қыркүйек айының 11 – ші жұлдызында Ақтөбе облыстық мамандандырылған физика - математикалық мектеп - интернатында Қазақстан Республикасы Президентінің Жарлығымен Отбасы күнін мерекелеу шеңберінде **"Жаңа оқу жылындағы оқу процесін ұйымдастырудың ерекшеліктері"** тақырыбында  7 - 11 класс аралығында ата - аналарымен онлайн кездесу жиналысы өтілді. Басты назар оқу жылында оқушылардың оқыту ерекшеліктерін қамтамасыз етті. Ата - аналармен кері байланыс жасалды.
* **«Қауіпсіз интернет», «Буллинг», «Кибербуллинг»** тақырыптарында бейнебаяндар, ақпараттық түсіндірме жұмыстары ата – аналарға (11.09.2021 жылы ата – аналар онлайн жиналысында) және оқушыларға (09.10.2021 жылы тәрбиешілерімен бірге тәрбие сағаттарында) таныстырылып өтілді. Ақпараттандыру жұмысында әлеуметтік желінің ықпалы, қауіпсіздік ережелері, буллинг, кибербуллинг, әлеуметтік желі ойындары және оның әсері секілді маңызды мәліметтер айтылып, әлеуметтік желіні оңтайлы пайдалануға, өз денсаулығына жауапкершілікпен қарауға кеңестер берілді.
* 2021 жылдың қыркүйек айының 16-20 аралығында 6 класс оқушыларына «**Оқу мотивациясын тексеруге арналған сауалнама» /Н.Г.Лусканов бойынша/** өтіліп, қорытындыланды. Сауалнама барысында оқушылардан оқу мотивациясының жоғарғы, ортаңғы деңгейлері және ішкі мотивациясының басымдылығы анықталды, ал оқу мотивациясының төменгі деңгейі тән оқушылар анықталмады.
* 2021 жылдың қыркүйек айының 13-30 аралығында 6-11 класс аралығында темперамент типтерін анықтауға арналған **«Темперамент формуласы» тесті (А. Белов бойынша)** жүргізілді. Диагностика қорытындысында класс ұжымындағы «сангвиник», «холерик», «флегматик», «меланхолик» типіндегі оқушылар анықталды.
* 2021 жылдың қыркүйек айының 25 – ші жұлдызында 7 «б» класс тәрбиешісі К.Нугмановамен бірге 7 «б» класында және 9 «б» класс тәрбиешісі А.Жаубатыровамен бірге 9 «б» класында білім алушылардың оң психо – эмоционалдық көңіл – күйін қалыптастыру, өмірге деген құштарлығын, қызығушылығын ояту, өмірде кездесетін әртүрлі жағдайлар туралы ақпарат беру мақсатында **“Мен өмірге құштармын” тренинг сабағы** өтілді. Тренинг соңында оқушыларда оң психо – эмоционалдық көңіл – күй, өмірге деген құштарлық, қызығушылық арта түсті.
* 2021 жылдың қыркүйек айының 20-25 аралығында **6-11 класс ата – аналарына «Зиянды заттар (темекі және оны алмастырушы заттар) және олардың алдын алу» мақсатында ақпараттандыру жұмысы** өтілді. **Мақсаты:** ата – ана тарапынан балалардың өмір қауіпсіздігін қамтамасыз ету, зиянды заттарды пайдаланудың алдын алу. Ата – аналарға темекінің жаңа өнімі, оның зиянды әсері мен құрамындағы қоспалары туралы бейнежазба ұсынылды. Бейнежазба арқылы қазіргі таңда темекінің электронды түрі кең таралғанын айта отырып, оның зияндылығы туралы кең көлемде мәлімет қамтылып, ата – аналармен кері байланыс жасалды. Темекінің электрондық түрі - жаңаөнім, оны пайдалған кезде түтін емес, никотинннің буы шығады. Ингалятор сияқты жасалған электрондық темекінің ішіне сұйықтық никотин (оған су, хош иіс беретін химикат, ол химикатты ыдырататын приполенгликоль қосылған) құйылып, оны қыздыратын кішкентай батерея орнатылған. Осындай мәліметтерді ата – аналарға түсіндіріп, бала денсаулығына зиян келетін заттардан олардың бойларын аулақ ұстауға ақпараттар берілді.
* 2021 жылдың қыркүйек айының 24 – ші жұлдызында отбасылық құндылықтарды сақтау, әкелердің бала тәрбиелеудегі жауапкершілігін арттыру, ата – аналардың жасөспірімдер арасында құқық бұзушылықтың алдын алу шараларын ұйымдастырудағы рөлін арттырумақсатында **“Ұлағат” әкелер кеңесінің кездесуі** өтті. Кездесу барысында **“Ерекше бейне” танысу тренингі** ұйымдастырылды. Мектеп әкімшілігімен бірлесе **“Әкелер” кеңесінің төрағасы Исмайлов Адилбек Жубандыкович** сайланды, сонымен бірге жылдық жұмыс жоспары бекітілді. Әкелер кеңесімен бірлескен жұмысқа әр класс бойынша мектеп – интернатымыздың ер азамат ұстаздары бекітіліп, алдағы уақытта бірлескен жұмыс міндетке алынды.
* Ұстаздар мерекесі қарсаңында 1 – ші қазан күні қатысушылардың өміріне жаңадан жаңалықтар, түрлі сезімдер мен мәдени ақпараттарды жинақтау арқылы өмір сүру кеңістігін кеңейту, оң психоэмоционалдық ахуалды қалыптастыру мақсатында **«Із кесуші» психологиялық акция** өтілді. «Із кесуші» психологиялық акциясының өтілу ережесі мен тапсырмалары оқушыларға түсіндірілді. Оқушылар топтарға бөлініп, белгіленген уақыт аралығында акция тапсырмаларын қызығушылықпен орындады. Акция аясында ұстаздар мен оқушылардың ыстық ықыласы үшін **«Ұлы ұстаздан үлгі алсақ, ұтылмаймыз» атты «Із кесуші акциясының» стенді** зор құрметпен жасалды.
* 2021 жылдың 2 –ші қазанында **Педагогтердің кәсіби мерекесі қарсаңында және Қазақстан Республикасы Тәуелсіздігінің 30 жылдығы аясындаұстаздар арасында** салауатты өмір салтын насихаттай отырып, ұстаздар арасындағы достық қарым-қатынасты, ынтымақтастықты, өзара татулық пен бірлікті нығайту, рухани-мәдени құндылықтарын арттыру мақсатында **«Тимбилдинг»** өткізілді. Тимбилдингте ұстаздар арасынан құрылған командалар әр тур бойынша бақ сынап, әділқазылар тарапынан бағаланады. Үздік командалар мектеп – интернат кәсіподағы атынан қаржылай марапатқа ие болды.
* 2021 жылдың **11 – қазанында Халықаралық қыздар күніне орай: қыз балалардың бойына рухани – адамгершілік, имандылық қасиеттерді дамыту, жеке бас гигиенасын және салауатты өмір салтын сақтауға баулу мақсатында «Сырғалым» қыздар клубының** жетекшісі Алтын Алмасовна және мектеп дәрігері Ақбөбек Енисейқызымен, психолог Мейрамгул Кантарбаевна және педагог ұйымдастырушы Гулнар Жонысовнамен бірге «Қыз балалар гигиенасы» тақырыбында мектеп – интернаттың 6-9 класс қыз балаларымен дөңгелек үстел өтілді. Дөңгелек үстел аясында қыздар гигиенасы, денсаулықты күту жолдары, қоғамдағы қыз бала тәрбиесіне қатысты мәселелер талқыланды. Жағымды мінез және жағымды ахуал қалыптастыру мақсатында **«Өрмекші торы» тренингі** өтілді.Тренингтің өтілу барысында түрлі – түсті жіптерді бір – біріне шеңберде беру арқылы қыздар өз бойларындағы жақсы қасиеттері мен сүйікті істерімен бөлісті. Қыздар «Өрмекші торын» ерекше ықыласпен, қызығушылықпен құра білді. «Өрмекші торы» тренингі қыздарға жоғары көңіл – күй сыйлады.
* Қазақстан Республикасы Тәуелсіздігінің 30 жылдығы аясында **16 – шы қазанда 10 – 11 класс аралығында салауатты өмір салтын насихаттай отырып, оқушылар арасындағы достық қарым-қатынасты, ынтымақтастықты, өзара татулық пен бірлікті нығайту, рухани-мәдени құндылықтарын арттыру мақсатында «Дені сау ұрпақ, жарқын болашақ» атты тимбилдинг** өткізілді. Тимбилдингте оқушылар арасынан құрылған командалар әр тур бойынша бақ сынап, әділқазылар тарапынан бағаланады. **Әділқазы құрамында «Ұлағат» әкелер кеңесінің төрағасы Әділбек Жұбандықұлы төрелік етті. Үздік командалар «Ұлағат» әкелер кеңесі атынан сыйлықтармен марапатталды.** Тимбилдинг оқушыларға жоғары деңгейде көңіл – күй сыйлады, достық қарым-қатынасты нығайтты.
* 2021 жылдың 18-22 қазан аралығында «Рухани келісім күні – тұрақтылықтың іргетасы» атты апталығы аясында 10 класс оқушыларымен “Имандылық - ұлт тірегі” тақырыбында **“Аңсар” ақпараттық талдау орталығының теологы Исабаев Азамат Қонақбайұлымен дөңгелек үстел** өткізілді. Дөңгелек үстелде теолог маман жастарға жат ағымның белгілері және олардан сақтану жолдары туралы түсіндіріп, көкейкесті сауалдарына жауап берді.
* 2021 жылдың 21 – ші қазанда **6 класс оқушыларына эмоционалды интеллектіні, қарым – қатынасты дамыту, жағымды көңіл – күй сыйлау мақсатында «Калейдоскоп» психологиялық ойын**  өтілді. Психологиялық ойынға оқушылар өте белсенділікпен, қызығушылықпен қатысты. Ойын барысында оқушылар өзара жағымды қарым – қатынас жасай білді, көңіл – күйлері көтерілді.
* 2021 жылдың қазан айының 5-7 аралығында 10 а,б класс оқушыларына «**Оқу мотивациясын тексеруге арналған сауалнама» /Н.Г.Лусканов бойынша/** өтіліп, қорытындыланды. Сауалнама барысында оқушылардан оқу мотивациясының жоғарғы, ортаңғы деңгейлері және ішкі мотивациясының басымдылығы анықталды, ал оқу мотивациясының төменгі деңгейі тән оқушылар анықталмады.
* 2021 жылдың қазан айының 18-23 аралығында 8 – 11 класс аралығында **стресс, депрессия, мазасыздық деңгейін анықтау мақсатында оқушыларға DASS сауалнамасы** өткізілді. Қорытындысында шекті мәннен асқан жағдайлар анықталмады.
* 2021 жылдың қазан айының 25-26 аралығында 6,7,8 класс аралығында «**Зорлық-зомбылық туралы мен не ойлаймын» сауалнамасы** өткізілді.Бұл сауалнама балалардың құқығын қорғаудағы проблемаларды анықтап және осы мәселе бойынша балалардың көзқарасын білу үшін қамтылды.
* 4 қараша 2021 жылы кәсіптік және тұлғалық қарым-қатынастағы құзіретті дамыту, ұжымдық жағымды көңіл – күйді қалыптастыру, ұстаздарды шәкірт тәрбиелеуде ынталандыру мақсатында **әдістемелік кеңесте «Өрмекші торы» тренингі педагогикалық ұжымға** өтілді.
* Оқушылардың депрессия деңгейін анықтаумақсатында 22.11-6.12.21 жыл аралығында **«Зунг» сауалнамасы 6-9 класс оқушылары** арасында өтілді. Сауалнама нәтижесінде субдепрессиялық немесе бүркелген депрессиялық күй, нағыз депрессиялық күй көрсеткіші байқалмады. Сауалнама нәтижесінде оқушыларға кеңестер, ұсыныстар берілді.
* Жасөспірім және жеткіншек жастағы оқушылардың ақыл-ой дамуының деңгейін анықтау мақсатында 26.11-3.12.2021 жыл аралығында **8 «а,б» кластарда «Ақыл – ой дамуының мектептік тесті»** (ШТУР) өткізіліп, қорытындыланды. Анықталған нәтижелер бойынша оқушылардың жеке тұлғалық мүмкіндіктерін ашу үшін түрлі жарыстарға, сайыстарға, олимпиадаларға қатысым жүйелеу, танымдық бағыттардағы шараларға (тәрбие сағаты) қатыстыру, оқушылардың өзін – өзі дамытуына бағыт-бағдар беру жұмыстары көзделді.
* Жеке тұлғаның мінез – құлықтық типін анықтау мақсатында **Дж. Голланд әдісі**, оқушылардың пәндерге бейімділігі мен қызығушылығын анықтау мақсатында **«Қызығушылық картасы» А.Е. Голомшток әдістемесі**, жеке тұлғаның кәсіптік – бағдарлық бағыттылығын анықтау мақсатында **Е.А. Климов әдісі** 10-13.12.2021жыл аралығында 9 «а,б» класс оқушыларына өткізіліп, қорытындыланды. Диагностика нәтижесі бойынша, оқушылардың типтеріне, қызығушылықтарына қарай, болашақ мамандықтарына бағыттау үшін кеңестер берілді.
* Оқушылардың ситиуативті және жекелік мазасыздануын саралап өлшеу мақсатында 20 - 29.12.2021 жыл аралығында **Спилбергер сұрақнамасы 10-11 класс оқушылары** арасында өтілді. Сұрақнама нәтижесінде мазасыздануы жоғары немесе өте жоғары деңгейлі оқушылар тобы анықталмады. Сұрақнамадан кейін мазасыздануды болдырмау мақсатында оқушыларға ұсыныстар берілді.
* **13 қараша күні "Сырғалым" қыздар клубының отырысы өтті.** 6-11 сынып қыз балаларына "Сырғалым" қыз балалар клубының жұмыс жоспарын клуб жетекшісі Кенжеш Курметовна таныстырды жəне мұнда қыз бала гигиенасы туралы мəселе қозғалды, екінші бөлімде 7-11 сынып қыз балаларына **"Қыз тəрбиесі-ұлт тəрбиесі" тақырыбында қыз баланың жеке тұлға болып қалыптасуын жетілдіру, жас жеткіншектер арасындағы ерте жүктіліктің алдын алу мəселелері** айтылды. Мектеп дəрігері мен психолог қыз балаларға ерте жүктіліктің алдын алу туралы дəрістер, бейнебаяндар жəне кеңестер ұсынды. "Сырғалым" қыз балалар клубы аясында мектеп-интернаттың қыз балаларымен өзара кең көлемде пікірлесу өтілді. Шара аясында "Қыз бала ұлттың ұяты, халықтың шырайы" екені дəріптелді.
* 27-30 қараша **аралығында "Өзін-өзі тану жəне бақыт" фракциясының көшбасшылары Мұқанов Нұржан мен Саламатова Фарида, психолог жəне педагог-ұйымдастырушымен "Құпия дос" акциясы** өтті. "Құпия дос" акциясы барысында арнайы стенді жасақталып, оқушылар құпия досына арнаған өз сыйларын стендке ілді. Ұйымдастыршылар сыйларды иелеріне табыстады. Акция аясында оқушылар өзінің жанына жақын достарына құпиялықпен əдемі де, жарқын көңіл - күй сыйлады. Акцияға "Мектеп парламенті" мүшелері мен мектеп оқушылары қызығушылықпен қатысты.
* **Тəуелсіздік мерекесінің 30 жылдығына орай ата-ана, педагог, оқушы арасында 2021 жылдың 11-ші желтоқсанда "Отбасы, мектеп жəне саналы ұрпақ – табысты одақ бейнесі" тақырыбында дөңгелек** үстел өтті. Мақсаты: педагог пен ата-ана, оқушының жетістікке жетуі үшін бірлескен ортақ мақсаттары арқылы одақтыңынтымақтастықта жұмыс жасауын дамыту. Дөңгелек үстелді "Тəуелсіздік құрдастары", 10 «б» жəне 6 класс тəрбиешілері Толғанай Анарбекқызы мен Айсулу Куандыковна, психолог Мейрамгүл Кантарбаевна ашты. Дөңгелек үстел аясында ата-аналар ұжымы "Қазіргі заман ата-анасы қандай болу керек?", педагогтар ұжымы "Ұжымдағы үйлесім жəне педагог мəртебесі", " Мəртебелі педагог моделі қандай болмақ?", Оқушылар ұжымы "Тəуелсіз, өркениетті елдің дарынды тұлғасы қандай болу керек?" тақырыптарында шығармашылық жұмыс жасады. Ата-ана, педагог жəне оқушы біріге отырып, "Біз біргеміз" тренингіне белсенді қатысты. Тренинг əсерлі, қуаныш пен бірлікті, ауызбіршілікті көрсетті. Дөңгелек үстел ата-ана, педагог жəне оқушы одағының берік те бірегей, табысты да ынтымақты екенін көрсетті.
* 2021 жылдың 18-ші желтоқсан күні **6-11 кластар аралығында "Жасөспірім және зиянды әдеттер" тақырыбында психологпен бірлескен тәрбие сағаттары** онлайн түрде өткізілді. Тәрбие сағаттары жас ұрпақтың салауатты өмір салтын қалыптастырудағы ой өрісін дамыту, зиянды әдеттерге еліктеудің, қызығудың өмірлеріне қауіп тудыратының ескерту, есірткі, ішімдік және темекенің ағзаға тигізер әсері, келешек өмірлеріне оның зардаптары, адам ағзасына теріс әсері туралы түсіндіру мақсатында өтті.

Тәрбие сағаттарында 6-11 класс тәрбиешілері оқушыларға зиянды әдеттер туралы кең көлемде ақпараттар және бейнежазбалармен таныстырды.

* Оқушылардың зиянды заттар, адам ағзасына теріс әсері, олардың зардаптары туралы білімдерін зерделеу **мақсатында «Жасөспірім және зиянды әдеттер» тақырыбында** 20-25.12.2021жыл **аралығында сауалнама өтіліп, қорытындыланды. Сауалнамаға** 241 оқушы қатынасты (6 кл-25, 7 а кл – 22, 7 б кл – 24, 8 а кл – 24, 8 б кл – 24, 9 а кл -25, 9 б кл – 24, 10 а кл – 24, 10 б кл – 24, 11 кл - 25). Сауалнамадан кейін, оқушыларға зиянды әдеттерден аулақ болу, адам өміріне зиян тигізетін заттардан үнемі бас тарту, салауатты өмір сүру салтын сақтау, спортпен шұғылдану, жеке бас гигиенасын сақтау, пайдалы тағамдарды тұтыну, тамақтану режиміне назар аудару сияқты ұсыныстар айтылды.
* **2022 жылдың 18-28 қаңтар аралығында**Жасөспірім және жеткіншек жастағы оқушылардың ақыл – ой дамуының деңгейін анықтау мақсатында **10 «а,б» класс оқушыларына «Ақыл – ой дамуының мектептік тесті» (ШТУР)** өткізіліп, қорытындыланды және ұсыныстар берілді.
* **27.01-03.02.2022 жылы «Құқықбұзушылық және жауапкершілік»** тақырыбында 6-11 кластар аралығында сауалнама жүргізіліп, оқушыларға кеңестер мен ұсыныстар берілді.
* **2022 жылдың 10-19 ақпан аралығында**Оқушылардың пәндерге бейімділігі мен қызығушылығын анықтау мақсатында **«Қызығушылық картасы» А.Е.Голомшток әдістемесі 6-11 класс оқушыларына** өткізіліп, қорытындыланды және ұсыныстар берілді.
* **2022 жылдың 11-17 наурыз аралығында**Жасөспірімдердің мінез акцентуациясы типтерін анықтау мақсатында **МПДО Личко тесті 8-9-10-11 класс оқушыларының арасынан жекеленген оқушыларға** өткізіліп, қорытындыланды және ұсыныстар берілді.
* **2022 жылдың 4 – ші сәуіріндеоқушының тәрбиелік деңгейін анықтау картасы (Капустин әдістемесі) 6-11 класс оқушыларына** өткізіліп, қорытындыланды және ұсыныстар берілді.
* **2022 жылдың 11-13 сәуір аралығында**ҰБТ– ке оқушының дайындық деңгейін анықтау мақсатында**11 класс оқушыларына «Теңгерім шеңбері» әдістемесі** өткізіліп, қорытындыланды және ұсыныстар берілді.
* **2022 жылдың 21 қаңтар күні** оқушылардың бойына рухани адамгершілік қасиеттерді ұялату және мейірбан, ақылды, адал, шыншыл, қайырымды т. б адамдық асыл қасиеттерді игеруге ықпал ету мақсатында "Өзін-өзі тану" пәні мұғалімі А.Карасаева мен психолог М.Истигулованың ұйымдастыруымен **6-7 класс оқушыларына "Адалдық-асыл қасиет" тақырыбында ертегі терапиясы** өтті.
* **2022 жылдың 19-21 қаңтарында "Qabilet" қызметі аясында "Балалардың қабілетін диагностикалау және оқушыларды кәсіптік бағдарлау" бағытында 10-11 жастағы оқушылардың "4К" қабілетін диагностикалау** бойынша 6 класс оқушыларына онлайн форматында өтті. Бұл диагностикаға 6 кластан 11 жастағы оқушылар қатыстырылды.
* **2022 жылдың қаңтар айының 29– шы жұлдызында** 7 «А» класс тәрбиешісі Г.Оралбаевамен бірге психолог М.Истигулованың ұйымдастыруымен 7 «А» класында **“Мен өмірге құштармын” тренинг** сабағы өтілді.
* **2022 жылдың 24-29 қаңтар аралығында"Жат діннен аулақ бол" тақырыбында психологиялық ағарту, алдын алу жұмысы** өтті. Аталған жұмыс 6-11 класс аралығында әрбір класс бойынша жеке өткізілді. Мақсаты: теріс пиғылды діни ағымдардан сақтанудың жолдарын оқушылар санасына ұғындыру.
* Ағарту жұмысы аясында теріс пиғылды діни ұйымдардың қалыптасқан психологиялық тәуелділік әдістері, жеке тұлға санасына әсері және сананың өзгеруі, саналы түрде эмоцияның бұзылуы, жалпы адамзатқа психологиялық зиян келтіруі туралы айтылды.
* "Жат діннен аулақ бол" тақырыбында өтілген психологиялық ағарту, алдын алу жұмысы негізінде оқушылармен кері байланыс жасалып, жадынамалар таратылып, кеңес жұмыстары жүргізілді.
* **2022 жылдың 5 ақпанында "Сырғалым" қыз балалар клубының жиналысы 9-10-11 сынып қыз балаларының қатысуымен "Қызға қырық үйден тыйым" тақырыбында** өтті. Мақсаты: қыз балаларға адамгершілік, адалдық, іс - қимыл, жүріс - тұрыс дағдысы, қыз намысы, сымбаты туралы жан - жақты мағлұмат беру арқылы қыз балалардың бойына рухани - адамгершілік қасиеттерді дамыту, жеке бас гигиенасын сақтауға, әдепсіздік пен азғындық жолға түспеуге тәрбиелеу.
* Жиналыстың бірінші бөлімін тәрбие ісі орынбасары Сәтбек Аманбайұлы мен "Сырғалым" қыз балалар клубының жетекшісі Кенжеш Курметовна ашты.
* Екінші бөлімінде "Сан сауал" өмір тағылымы бейнебаяны арқылы мәселелердің оң шешімін бірге талқылау. Мұнда қыз тәрбиесі, қыз баланың өскен ортасы мен білім алған мекенін және ата-ананы құрметтеуі, қыз бала гигиенасы, зиянды әдеттерге әуес болмауы, жүріс-тұрыс әдебі, жыныстық қол сұғылмаушылық, ерте жүктіліктің алдын алу мәселелері кеңірек талқыланды.
* Педагогика-психология бірлестігінің жетекшісі, ардагер ұстаз Балжан Зулкашевна қыз балаларға өмірлік ақыл-кеңестерін ұсынды және педагог-ұйымдастырушы Гулнар Жонысовна, психолог Мейрамгул Кантарбаевна Ә.Нұршайықовтың "Қыздарға өсиет" айдары бойынша рефлексия өткізді.
* **2022 жылдың 5 ақпанында** интернат тәрбиеленушілерінің бос уақытын тиімді ұйымдастыру мақсатында **"Өзін-өзі тану және бақыт" фракция көшбасшысы, 10 "А" сынып оқушысы Саламатова Фарида Саламатқызымен бірлесе "Мафия" ойыны** өткізілді. Мақсаты: оқушылардың көшбасшылық, көрегендік қабілеттерін, логикалық ойлауы мен актерлік шеберлігін дамыту және ортада әлеуметтенуіне ықпал ету.
* **2022 жылдың 7-10 ақпанаралығында** 9**,11 класс оқушылары үшін «Емтихан» психологиялық ойыны** өтілді. Мақсаты: Оқу процесіндегі маңызды емтихан кезіндегі күйзелістік ахуалдың алдын алу және психологиялық дайындығын нығайту. Бұл ойын 9-шы және 11 класс оқушыларын алдағы маңызды емтиханға дайындық жасау негізінде ұйымдастырылды.
* **2022 жылдың 7-10 ақпан аралығында 9,11 класс оқушыларына "Ұйқыдағы қала" психологиялық ойыны** өтілді.Мақсаты: бірлесе жұмыс жасау арқылы өміршеңдігі, яғни маңызы бар мамандықтарға мән беру, кәсіп таңдау мәдениетін қалыптастыру. Ойын арқылы болашақтағы өз мамандығының мүмкіндігін көру, қызығушылығына қарай оңтайлы және табысты мамандық таңдауға бағытталу жолға қойылды.
* **2022 жылдың 7-11 ақпан аралығында 9-11 класс оқушыларына "Жағымсыз эмоциялық күйді шығару" жаттығуы** өтілді. Мақсаты: бойдағы эмоциялық қысымды, жағымсыз эмоцияларды шығару, топ арасында жағымды қарым-қатынас орнату, жақсы психоэмоционалдық көңіл-күй туғызу. Жаттығу барысында оқушылар өзара жағымды қарым-қатынас жасай білді, эмоциялық кернеулік ыдырап, көңіл-күйлері көтеріліп, топта үйлесімділік пен жайлылық қалыптасты.
* **2022 жылдың 25 ақпанындамектепішілік әдістемелік кеңес** жұмысы өтілді. Кеңес аясында **"Ұжымдағы үйлесімділік және педагог мәртебесі" тақырыбында психологиялық тренинг** өткізілді. Тренинг барысында «Сергіту», «Мұнара», «Менің қиялымдағы мәртебелі педагог» жұмыстары ұйымдастырылды. Ұжым мүшелері барлық кеңес жұмыстарына жоғары белсенділікпен қатысты.
* **2022 жылдың 2-наурызында"Заманауи тәрбие технологиясы-тәрбие мақсаттарына қол жеткізу жолы" атты Педагогика-психология бірлестігі онкүндігі аясында "Тәрбиешілердің қызметін ұйымдастырудағы заманауи әдістер" атты мектепішілік семинар** өтті. Семинар барысында Өзін - өзі тану пәнінің мұғалімі А.А.Карасаевамен бірлесе **"Шеберлік" мұнарасы тренингі**өткізілді.
* **2022 жылдың 29 наурызындамектепішілік әдістемелік кеңес** жұмысы өтілді. Кеңес жұмысы аясында **«Өмірлік энергия және Тайм-менеджмент» тақырыбында психологиялық тренинг** өткізілді.
* **2022 жылы 24 ақпанда 6-8 класс аралығында"Жасырылған қасиет" жаттығуы** ұйымдастырылып өтілді. **Мақсаты:** оқушылармен адам бойындағы асыл қасиеттер және жағымсыз қылықтар туралы пікірлесу, жақсы әдетті үйреніп, жаман әдеттен жиренуге баулу, адамгершілік сезімдер арқылы рухани жан дүниені байыту. Жүргізілген жаттығу арқылы оқушылар өзіндік ерекшелікті сезіну, өз бойындағы жақсы қасиеттерін бағалау, өзін – өзі бағалауды көтеруге, жақсы әдетті үйреніп, жаман әдеттен жиренуге баулу, адамгершілік сезімдер арқылы рухани жан дүниені байытуға мүмкіндік алды.
* **2022 жылдың наурыз айының 31 жұлдызында** 6-8 класс оқушылары арасында жағымды қарым-қатынасты қалыптастыруға арналған **"Комплимент" және "Сергіту" жаттығулары** өтілді. **Мақсаты:** оқушылардың эмпатия деңгейін көтеру, өзара қарым-қатынастарын, көңіл-күйлерін арттыру. Оқушылар ұйымдастырылған жаттығу жұмыстарына өте белсенді әрі қызығушылықпен қатысты. Жаттығу жұмыстары оқушыларға жағымды атмосфера сыйлады.
* **2022 жылдың 4-7 сәуір аралығында"Жарасымды көңіл-күй"** тренинг-караоке 9,10,11 кластарға ұйымдастырылып өтілді.**Мақсаты:** оқушылардың көңіл-күйлерін реттеу, өзара жарасымды қарым-қатынас сыйлау, Отанға, елге, ата-анаға, ұстазға, достарға деген сүйіспеншіліктерін арттыру. Караокеге оқушылар белсенділікпен, жоғары көңіл-күймен, ерекше ықыласпен қатысты. Ұйымдастырылған караоке оқушылар үшін жақсы атмосфера сыйлады.
* **2022 жылдың 8 –ші сәуірінде «ЖАҢАША ОЙЛАУ МЕН ЖАҢАША ІС-ӘРЕКЕТТЕР - САПАЛЫ БІЛІМ НЕГІЗІ» АТТЫ МЕКТЕПІШІЛІК ӘДІСТЕМЕЛІК КОНФЕРЕНЦИЯ ӨТТІ.** Мақсаты: жаңартылған білім беру жағдайында пәндерді оқытуда пән мұғалімдерінің кәсіби шеберліктерін жоғарылата отырып, өзіндік ізденістерін арттыру. Конференцияда **«Қарым-қатынас жарастығы» атты психологиялық тренинг**  өткізілді. Конференция жұмысы өте жоғары деңгейде өтті.
* **2022 жылдың 23 сәуірінде 6-11 класс аралығында АТА-АНАЛАР ЖИНАЛЫСЫ** өтті. Жиналыс екі бөлімді қамтыды:
* III оқу тоқсандағы оқу үлгерімі бойынша ата-аналардың пән мұғалімдерімен жеке кездесуі өтті. Ата-аналар балаларының оқу үлгерімдері туралы пән мұғалімдерімен жеке-жеке байланыс жасады.
* Екінші бөлім кластарда жалғастырылды, мұнда "Қазіргі кездегі дұрыс тамақтану-сәтті болашақ" тақырыбында ата-аналар комитетінің баяндамасынан басталып, класс тәрбиешісінің сыныптың III оқу тоқсаны бойынша оқу-тәрбие процесі туралы есебі тыңдалды.
* Ата-аналарды өздерінің және балаларының жан-дүниесін түсінуге шақыру, жарасымды қарым-қатынас қалыптастыру, көңіл-күйлерін көтеру мақсатында **"Жарасымды көңіл-күй" тақырыбында тренинг** өткізілді, ата-аналар тренингке қызығушылықпен қатысты.
* **2022 жылдың 25 - 29 сәуір аралығында 6-8 класс оқушылары үшін "Капитан" тренингі** өтілді. Мақсаты: оқушылардың қарым-қатынастарын дамыту, жағымды ахуал қалыптастыру, зейін аудару, есте сақтау үрдістерін жетілдіру. Оқушылар берілген тренинг шарттарын еркін орындады, топтық жұмыстар оқушылардың зейінін, есте сақтауын, ой процесінің жылдамдығын арттыруға, жағымды ахуал қалыптастыруға мүмкіндік берді.
* **2022 жылдың мамыр айының 10-16 аралығында 9,10,11 класс оқушылары үшін "Позитивті ойлау" тақырыбында психологиялық тренинг** өтілді. Тренингтің мақсаты: сүйіспеншілік құндылығы арқылы жағымды ойлауды дамыту. Міндеттері: оқушылардың «жағымды және жағымсыз ойлау» ұғымдарының мазмұнын ашу; • позитивті ойлаудың адам өмірі мен денсаулығы үшін маңыздылығын түсіндіру, жағымды ойлау дағдыларын игеруге ықпал ету. Тренинг барысында позитивті ойлаудың 5 артықшылығы жаттығуы ұйымдастырылып, оқушылар бірлесе қызығушылықпен жұмыс жасады. Тренинг арқылы оқушылар жағымды ойлау әрқашан жағымды өмірге жетелейтінін түсініп, жағымсыз ойларды позитивке өзгерту қабілетін жетілдіре түсті.
* **2022 жылдың мамыр айының 11-16 аралығында 9,11 класс оқушыларына ҰБТ және мемлекеттік емтиханды сәтті тапсыруы үшін психологиялық кеңес жұмысы** ұйымдастырылды. ҰБТ – ға, емтиханға дайындалу кезінде оқушыларды өзінің мінез – құлқын және эмоцияларын басқара алуына үйрету, өзін – өзі бағалау деңгейін жоғарлатуға кеңес жұмыстары мен оқушылардың өз күші мен мүмкіндіктеріне деген сенімділігін нығайту мақсатында жаттығу, тренинг жұмыстары өтілді. Оқушыларға емтиханды сәтті тапсыруға жадынама ұсынылды.
* **2022 жылдың мамыр айының 20-шы жұлдызында «ӘДІСТЕМЕЛІК ЖҰМЫСТАРДЫҢ КЕРУЕНІ – 2022 ЖЫЛ» атты әдістемелік дөңгелек үстел** өткізілді.  
  МЕКТЕПІШІЛІК ӘДІСТЕМЕЛІК ДӨҢГЕЛЕК ҮСТЕЛ жұмысын әдістемелік жетекші Аяуова Р.К. ашып, «Табыстылыққа ұмтылу-оқу мен оқытудың негізгі мақсаты»-Хайрулла Е, көркем еңбек пәнінің мұғалімі және «Бірлестіктердегі жүргізілген әдістемелік жұмыстың қорытындысы – Саржанов О., Бозшин Б., Сагингалиева Б., Рамазанова А., Айетова Б – бірлестік жетекшілері жыл бойы жүргізілген өз жұмыстарын қорғады.Дөңгелек үстел аясында **"Жарасымды көңіл-күй" атты психологиялық тренинг** өткізілді.Әдістемелік дөңгелек үстел жоғары деңгейде, жағымды атмосферада өтті.
* **2022 жылдың мамыр айының 27-ші жұлдызында** 7 класс оқушыларымен «Жазғы мектеп» аясында **психологиялық акция «Пикник»** ұйымдастырылып өтілді. **Акция мақсаты:** жасөспірімдерге жағымды көңіл – күй сыйлау, ұжыммен қарым – қатынасын нығайту, өзара достық қарым – қатынасты орнатуда психологиялық қолдау көрсету. Оқушылар өзара серіктес, дос болу арқылы топтық жұмыстарға, бірлескен жұмыстарға белсенді қатысты. Табиғат аясында өткен акция оқушылар үшін әсерлі, жағымды сезімге толы болды.

**Ұйымдастыру – әдістемелік жұмыстар:**

* **2 қазан 2021 жылы** Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрлігі, “Дарын” республикалық ғылыми – практикалық орталығы «Алғыс хат» Нұр – Сұлтан қаласы.
* **11 қараша 2021 жылы** “Ақтөбе - Дарын” өңірлік ғылыми – тәжірибелік қосымша білім беру орталығы “Qabilet” қызметі арқылы жалпы білім беретін мектеп оқушыларының зияткерлік және жеке әлеуетін өлшеу бағдарламасы аясында “4К” бойынша 10-11 жастағы балалардың қабілеттерін диагностикалау әдістемесі туралы жалпы білім беру ұйымдарының педагог – психологтарына арналған облыстық оқу семинары «Сертификат».
* **17-18 қараша 2021 жылы** “Дарын” республикалық ғылыми – практикалық орталығы Нұр – Сұлтан қаласы, “Мектеп жасындағы дарындылықты бағалаудың қазіргі заманауи әдістері” тақырыбында халықаралық ғылыми – практикалық конференцияға қатысқаны үшін«Сертификат».
* **14 желтоқсан 2021 жылы** “Ақтөбе медиа” Қазақстан Журналистер одағы облыстық ұйымы АЛҒЫС ХАТ
* **27 қаңтар 2022 жылы** Ақтөбе облыстық ғылыми – тәжірибелік орталығы «Жыныстық тәрбие және балалар мен жасөспірімдер арасындағы ерте жүктіліктің алдын алу» облыстық онлайн семинар – практикумға қатысқаны үшін «Сертификат».
* **2022 жылдың 31 –ші қаңтарында** «Ақтөбе - Дарын» өңірлік ғылыми – тәжірибелік қосымша білім беру орталығы жанындағы облыстық шығармашылық лаборотория жұмысынының кезекті отырысына қатыстым.
* **3 ақпан 2022 жылы** Ақтөбе облыстық ғылыми – тәжірибелік орталығы Педагог-психолог имиджі, ораторлық шеберлік» облыстық онлайн семинар - практикумға қатысқаны үшін «Сертификат».
* **4 наурыз 2022 жылы “**Қазақстандағы заманауи білім беру Zertte Conference туралы ғылыми – техникалық конференцияға” қатысқаны үшін «Сертификат».
* **25 наурыз 2022 жылы** “Ақтөбе - Дарын” өңірлік ғылыми – тәжірибелік қосымша білім беру орталығы Облыс бойынша үздік, шығармашыл психологтердің озық тәжірибесін тарату мақсатында өткізген облыстық шебер – класқа қатысқаным үшін «Сертификат».
* **2022 жылдың 19 сәуір күні** облыстық ғылыми – тәжірибелік орталығының жоспарына сәйкес облыстың педагог - психологтарына арналған **«Дарынды балалар – бақытты ғасыр кепілі» атты облыстық мамандандырылған мектеп – интернат психологтарының іс – тәжірибесінен облыстық семинар** өтті. Семинарда психологиялық қызметте заманауи технологияларды енгізудің мүмкіндігі іске асырылды және инновациялық тәсілдерді біріктірген кең көлемде жоғарғы деңгейде қолдану үйретілді. Сонымен қатар осы тақырып аясында **әдістемелік құрал** дайындалып, таратылды. **«Алғыс хат» және «Әдістемелік құрал».**
* **22 сәуір 2022 жылы** “Ақтөбе - Дарын” өңірлік ғылыми – тәжірибелік қосымша білім беру орталығы “Дарынды баланың жеке тұлға ретінде қалыптасуындағы отбасының рөлі” атты облыстық семинар – коучингке қатысқаным үшін «Сертификат».

Психолог М.Истигулова