

«Бекітемін»

Лицей-интернат директоры  
К.Е. Глеумагамбетова

«Ақтөбе облыстық мамандандырылған

физика-математикалық лицей-интернаты» КММ бойынша

2023 - 2024 оку жылына арналған ас мәзіри



	1	2	мелшер	3	мелшер	4	мелшер	5	мелшер	6	мелшер	7
Күрш боткасы сүтпен, Нан маймен, Піскен жұмырт а, Шаймен сүт, Ірімшік,	250	Сөк боткасы сүтпен, нан маймен, Піскен жұмырт ка, шай сүтпен	0,250	Жарма боткасы сүтпен, Нан маймен, Піскен жұмырт ка, шай сүтпен	0,250	Сұлы боткасы сүтпен, нан маймен, Піскен жұмырт ка, шай сүтпен	0,250	Сөк боткасы сүтпен, нан маймен, Піскен жұмырт ка, шай сүтпен	0,250	Жүгері боткасы сүтпен, Нан маймен, Піскен жұмырт ка, шай сүтпен	0,250	Жарма боткасы сүтпен, Нан маймен, Піскен жұмырт ка, шай сүтпен
Таңғы ас Косымша ас	0,100 0,040 0,250 0,015	0,100 0,010 0,250 0,015	1,100 0,010 0,250 0,015	0,010 0,010 0,040 0,015	0,100 0,010 0,250 0,015	0,010 0,010 0,040 0,0250	0,250 0,250 0,250 0,250	0,010 0,010 0,040 0,0250	0,100 0,010 0,040 0,0250	0,100 0,010 0,040 0,0250	0,100 0,010 0,040 0,0250	Кырык абат белкесі, Шай сүтпен
Белке нан, Шай сүтпен	0,100 0,250	Витруш ка Шай сүтпен	0,100 0,250	Балтика Жеміс шырын бы	0,100 0,250	Ватрушка Шай сүтпен	0,100 0,250	Белке картоппа ен, Шай сүтпен	0,100 0,250	Кырык абат белкесі, Шай сүтпен	0,100 0,250	

Кешкі ас		Түскі ас		Көзымшатұс		Айран		Айран		Айран	
ІІ	Ке шк -1	Айран	250	Айран	250	Айран	250	Айран	250	Айран	250
Бориң	0,450	Үй	0,450	Кристия	0,450	Кызылшын	0,450	Балық	0,450	Қырыкк	0,450
Бұқтыр		корпасы	0,250	корпасы	0,250	корпасы	0,250	корпасы	0,250	корпасы	0,250
ылған		етпен,		етпен,		етпен,		етпен,		етпен,	
етпен	0,250	Езілген		Езілген		Езілген		Бұқтыр		Бұқтыр	
макарон		картопп	0,330	Кырык	0,100	Мантта,	0,100	Бұқтыр	0,100	Бұқтыр	0,100
		ен	0,100	кабат	0,330	Сәбз	0,100	ын	0,250	ын	0,250
		котлет,	0,250	орамасы	0,250	салаты,	0,330	каракүм	0,250	куриш,	0,330
Нан,	0,100	Жеміс,		Нан,	0,100	Нан,	0,250	ын,	0,100	Салат	0,100
Жеміс,	0,330	Нан,		Жеміс,		Жеміс,		вегерел		казанақ	
Жеміс,	0,250	Шай		Шай		Шай				салаты,	
шырын		сүтпен		сүтпен		сүтпен				нан,	
Кияр-										жеміс,	
кызынак	0,100	салаты		кызылши		кызылши				шай	
				а салаты		а салаты				сүтпен,	
Пряник,	0,060	Сырник	0,100	Пряник,	0,060	Ірімшік	0,100	Пряник,	0,060	Сырник	0,100
Шай	0,250	и,	0,330	Шай	0,250	бұқтырм		Шаймен	0,250	и,	0,330
сүтпен,	0,330	жеміс	0,250	сүтпен,	0,330	асы,		жеміс	0,330	жеміс,	0,250
Жеміс		сок		Жеміс		Жеміс		сок		шай	
										сүтпен	
Картоң	0,450	Бұршак	0,450	Күриш	0,450	Картоп	0,450	Кек өніс	0,450	Үй	0,450
корпасы		корпасы	0,250	корпасы	0,250	корпасы	0,250	корпасы	0,250	корпасы	0,250
Ке		етпен,		етпен,		етпен,		етпен,		етпен,	
еніспен	0,250	Вермиш		картоп		картоп		бұқтыр		бұқтыр	
курыл		елмен	0,250	шай	0,250	курылға		ын	0,100	ын	0,100
ған ет,	0,100	шай	0,100	сүтпен	0,100	н етпен,		кек өніс	0,250	кек өніс	0,250
нан,	0,250	сүтпен	нан	нан		шай		етпен,		етпен,	
шай						сүтпен,		нан,		нан,	
						нан		шай		шай	
								сүтпен		сүтпен	

8	мөлшер	9	мөлшер	10	мөлшер	11	мөлшер	12	мөлшер	13	мөлшер	14	мөлшер
Кара күмык боткасы сүтпен Піскен жұмыртқа а Шай сүтпен Нан маймен маймен	0,250 0,040 0,250 0,100 0,015	Сек боткасы сүтпен, Нан маймен, Шаймен сүтпен	0,250 0,100 0,250 0,010	Жарма боткасы, Піскен жұмыртқа а, шай сүтпен	0,250 0,040 0,250 0,010	Күрш 250 боткасы сүтпен, Нан маймен, Піскен жұмыртка	0,250 0,100 0,250 0,010	Жарма боткасы сүтпен, Нан маймен, Шаймен сүт, Шаймен сүт, Ирішпік, колбаса	0,250 1,100 0,250 0,100	Сұлы боткасы сүтпен, Нан маймен, Шаймен сүт, Ирішпік, колбаса	0,250 0,100 0,15 0,010	Сұлы боткасы сүтпен, Нан маймен, Піскен жұмыртқа а, Шай сүтпен	0,250 0,100 0,040 0,250
Бантеки Жеміс шырыны	0,100 0,250	Ватрушк а Шай сүтпен	0,100 0,250	Белке Жеміс шырыны	0,100 0,250	Витрушк а Шаймен сүт	0,100 0,250	Белке сәбізben, Шай сүтпен	0,100 0,250	Бантеки Жеміс шырыны	0,100 0,250	Бантеки Жеміс шырыны	0,100 0,250
Тұппара соңасы, Лагман, Нан, жеміс, Шай сүтпен	0,450 0,250 0,100 0,330 0,250	Кристя н сүтпен	0,450 0,250 0,250 0,100 0,100	Кок оніс соңасы етпен, Палау, Шай сүтпен, Нан, жеміс	0,450 0,450 0,250 0,250 0,100	Бориц бұрын лған етпен, Палау, Шай сүтпен, Нан, жеміс	0,450 0,250 0,250 0,250 0,100	Үй соңасы етпен, Езілген картоппе н көлгөт, Жеміс, Шай сүтпен	0,450 0,250 0,330 0,100 0,100	Кристя н сүтпен	0,450 0,250 0,250 0,250 0,100	Кристя н сүтпен	0,450 0,250 0,100 0,100 0,100
Кафедра	0,060 0,330 0,250	Ірішпік бұктырм асы, Жеміс, сок	0,100 0,330 0,330	Прянник, Шаймен сүт, Жеміс	0,060 0,250 0,330	Бантек, Шай сүтпен, Жеміс сок	0,060 0,250 0,330	Сырники	0,100 0,330 0,250	Прянник, Шай сүтпен, Жеміс	0,060 0,250 0,330	Ірішпік бұктырм асы, Жеміс	0,100 0,250 0,330

Күршіл корпасы стпен. Кыркүкка бат	0,450 0,250 0,250 0,100	Кызылши а корпасы стпен. Бұқтыры	0,450 0,250 0,250 0,100	Картоң ын корпасы стпен, Бұқтыры	0,450 0,450 0,250 0,100	Буршак корпасы стпен, Бұқтыры	0,450 0,250 0,250 0,100	Күршіл корпасы стпен, Бұқтыры	0,450 0,250 0,250 0,100	Картоң корпасы стпен, Бұқтыры	0,450 0,250 0,250 0,100
орамасы, шай сүтпен нан		кекөніс стпен, Шай, нан		картон стпен, шай, нан		ан ет, нан, шай		ан ет, нан, шай		ан ет, нан, шай	
Айран	250	Айран	250	Айран	250	Айран	250	Айран	250	Айран	250

Ас мәзірін дайындаған ләмбопике

Шаукенбаева Г.К