

2019 - 2020 оқу жылына арналған ас мәзірі

Қосымша ас	Бөлке нан, Шай сүтпен	0,100 0,250	Витруш ка Шай сүтпен	0,100 0,250	Бөлке сәбізбен, Шай сүтпен	0,100 0,250	0,100	Бангики Жеміс шырын ы	0,100 0,250	Вагтрушк а Шай сүтпен	0,100 0,250	Бөлке картопп ен, Шай сүтпен	0,100 0,250	Қырыққ абағ бөлкесі, Шай сүтпен
	Жарма ботқасы сүтпен, Нан маймен, Піскен жұмыртқ а, Шаймен сүт, Ірімшік,	250	Сөк ботқасы сүтпен, нан маймен, Піскен жұмыртқа, шай сүтпен Ірімшік,	0,250 0,100 0,010 0,015 0,250 0,015 0,250 0,015 0,250 0,015 0,040 0,250	Жарма ботқасы Нан маймен, Шаймен сүт, Ірімшік,	0,250 1,100 0,010 0,250 0,015	Сұлы ботқасы сүтпен, нан маймен, Піскен жұмыртқа, Шай сүтпен	0,250 0,100 0,010 0,040 0,250	Сөк ботқасы Сүтпен, Нан маймен, Шаймен сүт, Ірімшік,	0,250 0,100 0,010 0,250 0,015	Жүгері ботқасы сүтпен, Нан маймен, Піскен жұмыртқа, Шай сүтпен	0,250 0,100 0,010 0,040 0,250	Жарма ботқасы сүтпен, Нан маймен, ірімшік, Шаймен сүт	
Таңғы ас	1	2	3	мөлшер	4	мөлшер	5	мөлшер	6	мөлшер	7			
	Күріш ботқасы сүтпен, Нан маймен, Піскен жұмыртқ а, Шаймен сүт, Ірімшік,	250	Сөк ботқасы сүтпен, нан маймен, Піскен жұмыртқа, шай сүтпен Ірімшік,	0,250 0,100 0,010 0,015 0,250 0,015 0,250 0,015 0,250 0,015 0,040 0,250	Жарма ботқасы Нан маймен, Шаймен сүт, Ірімшік,	0,250 1,100 0,010 0,250 0,015	Сұлы ботқасы сүтпен, нан маймен, Піскен жұмыртқа, Шай сүтпен	0,250 0,100 0,010 0,040 0,250	Сөк ботқасы Сүтпен, Нан маймен, Шаймен сүт, Ірімшік,	0,250 0,100 0,010 0,250 0,015	Жүгері ботқасы сүтпен, Нан маймен, Піскен жұмыртқа, Шай сүтпен	0,250 0,100 0,010 0,040 0,250	Жарма ботқасы сүтпен, Нан маймен, ірімшік, Шаймен сүт	

[illegible]

8	мөлшер	9	мөлшер	10	мөлшер	11	мөлшер	12	мөлшер	13	мөлшер	14	мөлшер
Қара құдық ботқасы сүтпен Піскен жұмыртқа а Шай сүтпен Нан маймен	0,250 0,040 0,250 0,100 0,015	Сөк ботқасы сүтпен, Нан маймен, Шаймен сүт, Ірімшік, колбаса	0,250 0,100 0,010 0,250 0,015 0,010	Жарма ботқасы, Піскен жұмыртқа а, шай сүтпен	0,250 0,040 0,250	Күріш ботқасы сүтпен, Нан маймен, Піскен жұмыртқа, Шаймен сүт, Ірімшік, Колбаса	250 0,100 0,040 0,250 0,015 0,010	Сөк ботқасы сүтпен, нан маймен, қақталған колбаса, шай сүтпен	0,250 0,100 0,010 0,250	Жарма ботқасы Нан маймен, Шаймен сүт, Ірімшік, колбаса	0,250 1,100 0,010 0,250 0,015 0,010	Сұлы ботқасы сүтпен, нан маймен, Піскен жұмыртқа а, Шай сүтпен	0,250 0,100 0,010 0,250 0,040 0,250
Бантики Жеміс шырыны	0,100 0,250	Ватрушк а, Шай сүтпен	0,100 0,250	Белке Жеміс шырыны	0,100 0,250	Белке нан, Шай сүтпен	0,100 0,250	Витрушк а Шаймен сүт	0,100 0,250	Белке сәбізбен, Шай сүтпен	0,100 0,250	Бантики Жеміс шырыны	0,100 0,250
Тұшпара сорпасы, Лагман, Нан, жеміс, Шай сүтпен	0,450 0,250 0,100 0,330 0,250	Қристыя н сорпасы етпен, Бұқтырылған көк өніс етпен, какао сүтпен, Нан, Қырыққа бат Сәбіз салаты	0,450 0,250 0,250 0,100 0,100	Көк өніс сорпасы етпен, Палау, Шай сүтпен, Нан, жеміс	0,450 0,250 0,250 0,100 0,330	Борщ Бұқтырылған етпен макарон, Нан, Жеміс, Жеміс шырыны, Қияр-қызанақ салаты	0,450 0,250 0,250 0,100 0,330 0,250 0,100	Үй сорпасы етпен, Езілген картопте н котлет, Жеміс, Нан, Шай сүтпен	0,450 0,250 0,330 0,100 0,250	Қристыя н сорпасы етпен, Қырық қабат орамасы, Нан, жеміс, Шай сүтпен, Қызылш а салаты	0,450 0,250 0,100 0,330 0,250 0,100	Қызылш а сорпасы етпен, Манга, Сәбіз салаты, Нан, жеміс, Шай сүтпен	0,450 0,250 0,100 0,330 0,250
Пешене, жеміс, какао	0,060 0,330 0,250	Ірімшік бұқтырм асы, Жеміс, сок	0,100 0,330 0,250	Пряник, Шаймен сүт жеміс	0,060 0,250 0,330	Бантик, Шай сүтпен, Жеміс	0,060 0,250 0,330	Сырники, Жеміс, сок	0,100 0,330 0,250	Пряник, Шай сүтпен, Жеміс	0,060 0,250 0,330	Ірімшік бұқтырм асы, Жеміс шырыны, жеміс	0,100 0,250 0,250 0,330

0,450	Қызылша а сорпасы етпен, Бұқтыры лған көкөніс етпен, Шай, нан	0,450	Қарақұм ық сорпасы етпен, Бұқтыры лған картоп етпен, шай, нан	0,450	Картоп сорпасы етпен, Кө өніспен қуырылғ ан ет, нан, шай	0,450	Бұршақ сорпасы етпен, Вермише лмен ет, Шай сүтпен нан	0,450	Күріш сорпасы етпен, Картоп етпен, Шай сүтпен нан	0,450	Картоп сорпасы етпен, Картоп етпен, Шай, сүтпен, нан	0,450	0,250	0,250	0,250	0,100
Айран	Айран	250	Айран	250	Айран	250	Айран	250	Айран	250	Айран	250	250	250	250	250

Ас мәзірін дайындаған дәмбике

Шаукенбаева Г.К